

AMATEUR RADIO DIRECTION FINDING

无线电测向运动

集体育、科技、趣味于一体的运动项目

无线电"猎狐" · 户外定向 · 科技体育



内容导览

01 什么是无线电测向

定义、玩法与"猎狐"原理

02 三大核心特点

体育性 · 科技性 · 趣味性



03 项目发展历程

从军事测向到全球科技体育

04 国内赛事体系

普及型与标准型两大类项目

05 运动核心价值

社会价值与实用价值

06 学校开展与器材配置

实施方案与器材清单

什么是无线电测向运动？

无线电测向（ARDF）是一项融合体育竞技、科学技术与休闲趣味的特色体育运动。通俗被称为无线电“猎狐”——与捉迷藏相似，区别在于寻找的目标是可发射特定无线电波的隐蔽信标台。

选手手持专业测向设备，在公园、森林、丘陵等自然环境中，通过接收、辨别无线电信号，判断隐蔽信标台的方位，以徒步奔跑方式逐一搜寻所有信号源。规定时间内找台多、耗时短者获胜。

全程完全依靠选手独立完成，无需外界协助——依托测向设备与专业技术，结合独立思考、方位判断和体能耐力，既是探索的乐趣，也是竞技的较量。



测向机接收电波 → 判断方向 → 徒步奔跑 → 找到“狐狸”

核心原理



01 · 项目认知

体育性、科技性、趣味性三位一体

体育性

全程户外徒步奔跑，增强体魄、磨炼意志、提升耐力与专注力，契合全民健身理念。

运动门槛极低，从青少年到中老年均可因地制宜、灵活参与。

科技性

系统学习无线电原理、电磁波传播、测向技术、设备操作与电子制作，延伸课堂知识，提升科技创新与动手能力。

适配新时代青少年科技素养培育需求。

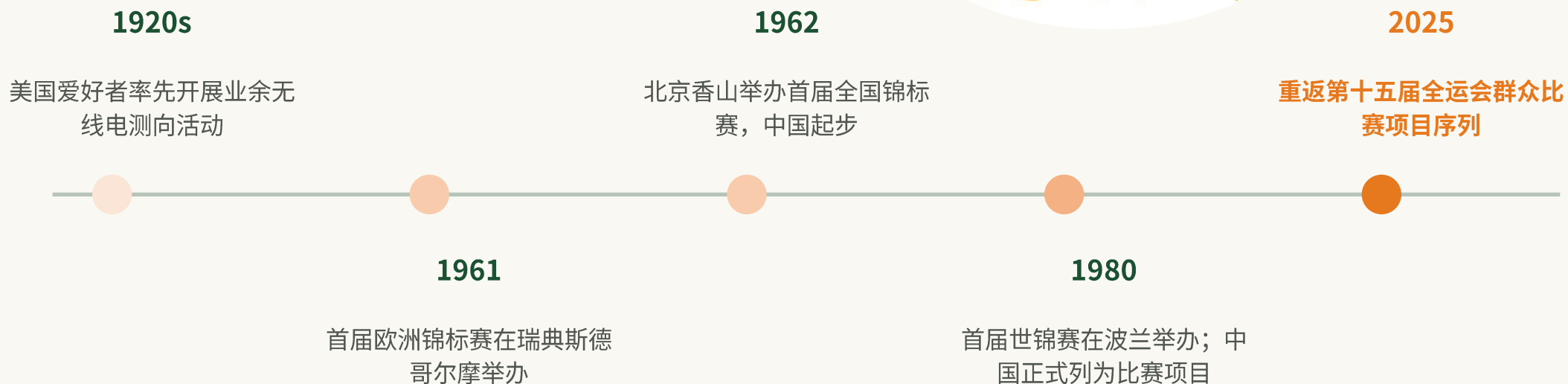
趣味性

依托自然户外场景，探索过程充满未知与挑战，摆脱室内学习的枯燥感。

北京、广州、杭州等地已推广至家庭社区，成为周末亲子户外研学的优质项目。

是素质教育的优质载体，助力青少年德智体美劳全面发展；多地教育部门明确赛事获奖可享受升学加分政策。

从军事测向到全球科技体育



1993年，国家体委、国家教委、中国科协、共青团中央、全国妇联五部门联合发文，号召在全国青少年中开展无线电测向运动，至今已有数十万青少年参与。

2025：时隔32年重返全运会

国家体育总局正式将无线电测向纳入第十五届全运会群众比赛定向项目序列，同时列为全国群众体育运动正式比赛项目。

世界无线电测向锦标赛

13金

12银 10铜

累计参加15届世锦赛

亚太地区无线电测向锦标赛

72金

57银 48铜

累计参加十届亚太锦标赛



每双数年举办世锦赛、单数年举办亚太赛，我国选手持续在国际赛场为国争光。

两大类别，覆盖全学段

普及型项目

中小学主流 · 场地门槛低 · 安全性高

短距离测向

校园/公园开展，总距离数百米

短距离定向猎狐（FoxOring）

地图导航 + 短距离测向融合

阳光测向

操场/广场开展，微功率入门首选

配套：测向机制作评比、个人/接力/团体赛



中长距离项目

高中/大中院校主流 · 国际标准 · 竞技性强

标准距离测向（80米/2米波段）

5部电台，奔跑6-10公里，国际规则

中距离测向（Sprint）

台间距200米以上，节奏更快

快速测向 · 定向猎狐

12秒短促信号，反应力与判断力考验

配套：全国锦标赛、5-10场公开赛、教练员培训

社会价值无限，实用价值节俭

社会价值：多元赋能

- **教育领域** — 素质教育与科教兴国的优质落地载体
- **体育领域** — 践行全民健身计划，推动全民体育普及
- **社会文化** — 丰富休闲娱乐方式，适配全年龄段精神需求
- **包容广泛** — 覆盖家庭、校园、社区、各行各业

实用价值：低成本高效益

- 无需大型固定场地，户外自然环境即可开展
- 初期投入仅需2000-4000元购买基础电台
- 测向机可采用"学校公用+学生自费"模式
- 1996年全国体育招标大会上率先完成赛事招商



投资不多，效益可观 — 学校、社会组织、商家均可受益

学校如何开展：两步走，门槛灵活



基础条件（两项即可启动）

1

配备1-2名兼职辅导教师

可参与专业师资培训，负责日常教学与训练

2

初期投入2000-4000元采购基础电台

测向机可"学校公用+学生自费"模式降低成本

分步推进流程

第一步：开展短距离80米波段测向

积累教学训练经验，组织班级/校级比赛

第二步：增设2米波段、中距离项目

条件成熟后申报省市赛、全国青少年锦标赛

第三步：争取参加国际交流活动

达到一定水平后派员参加国际赛事与交流

场地可繁可简、设台数可多可少、距离可长可短 — 根据学校实际情况灵活调整。

学校开展短距离测向器材配置表

序号	名称	型号	一般配置	齐全配置
1	80米波段测向信标台	T80ST-AT	5台	11台
2	2米波段测向信标台	T144P(n)	5台	11台
3	电子计时设备	RFT2R	1套	1套
4	电子发令器	FL-E	—	1部
5	短80波段测向机	R3500D	2部	2部
6	短80测向机套件	R3500D	1套	2套
7	短2米波段测向机	PJ-2D	1部	2部
8	器材箱/工具箱/教材	BOX590/GJX-A等	各1	各1-2

注：学员用测向机及电池建议自费购买；可分两步实施——先配80米波段器材，积累经验后再配2米波段。

欢迎开展无线电测向运动

科技体育 · 全民健身 · 素质教育



188 8836 9900



中国无线电测向网 www.ardf.cn



cardf@126.com



山东定向体育文化有限公司



山东定向体育文化有限公司 · 活动协助推广单位